Ringan, jika skor 25-50; sedang, jika skor 51-76, berat, jika skor 77-100

**Faktor stres kerja**

1. Factor lingkungan
2. Factor organisasi
3. Factor pribadi

Kinerja meningkat

Emosi positif

Upaya penanggulangan lebih lanjut

Stres kerja

Maladaptif

Adaptif

Memiliki nilai terendah 24 dan nilai tertinggi 96.

Jumlah nilai PFC > EFC = maka responden menggunakan *coping* jenis PFC

Jumlah nilai EFC> PFC = maka responden menggunakan *coping* jenis EFC

Mekanisme koping

Faktor yang mempengaruhi

1. Factor eksternal : usia, kepribadian, emosi, dan kognitif
2. Factor internal : dukungan sosial, keadaan keuangan, dan perkembangan penyakit

Sumber mekanisme koping

1. Dukungan sosial
2. Kemampuan personal
3. Asset material/finansial
4. Kekayaan positif